

WEEKEND

CHCESZ DŁUŻEJ CIESZYĆ SIĘ
ZASŁUŻONYM ODPOCZYNKIEM?
W TAKIM RAZIE TĘ SAŁATKĘ ZROBISZ
SZYBKO I NAWET SIĘ NIE ZMĘCZYSZ!



SAŁATKA Z KUSKUSEM

SKŁADNIKI (2 PORCJE)

- > 1 szklanka kuskusu
- > 1 opakowanie mixu sałat Weekend Fit&Easy
- > 1/2 awokado
- > 10 pomidorków koktajlowych
- > 1 mozzarella
- > garść łuskanych orzechów włoskich
- > garść łuskanych pestek słonecznika
- > kilka listków świeżej bazylii

SOS

oliwa z oliwek, ocet balsamiczny
sól, pieprz do smaku

PRZYGOTOWANIE (CZAS: 10 MINUT)

Kuskus zalać wrzącą posoloną wodą w ilości 1:1,
począć 5 min., aż woda się wchłonie.

W oczekiwaniu na kuskus pokroić w paseczki pół
awokado, pokroić pomidorki koktajlowe na pół,
mozzarellę w kostkę, połączyć ze sobą te składniki,
dodać pieprz i sól, mieszankę sałat, rozdrobniony
widelcem kuskus, posiekane orzechy włoskie, pestki
słonecznika, listki bazylii. Połać wszystko oliwą
z oliwek i octem balsamico.

