

FAMILY

CENISZ SOBIE ZDROWY TRYB ŻYCIA
I AKTYWNOŚĆ? POSTAW NA DANIE,
KTÓRE DA CI MNÓSTWO ENERGII
I DOBREGO SMAKU!



SAŁATA Z WĘDZONYM KURCZAKIEM, CEBULĄ I OLIVKAMI



SKŁADNIKI (2 PORCJE)

- > 1 opakowanie mixu sałat Family Fit&Easy
 - > 120 g wędzonego kurczaka
 - > 75 g czarnych oliwek
 - > 1 mała czerwona cebula
 - > 2 łyżki orzechów laskowych

SOS

3 łyżki oliwy, 1 łyżka octu balsamicznego,
1 łyżeczka miodu, sól

PRZYGOTOWANIE (CZAS: 10 MINUT)

Sałatę układamy na talerzu, dodajemy cebulę pokrojoną w piórka, kawałki wędzonego kurczaka i oliwki. Na suchej patelni prażymy orzechy laskowe, lekko studzimy, posypujemy sałatę. Składniki sosu mieszamy w miseczce, polewamy sałatę.

