

ACTIVE

CENISZ SOBIE ZDROWY TRYB ŻYCIA
I AKTYWNOŚĆ? POSTAW NA DANIE,
KTÓRE DA CI MNÓSTWO ENERGII
I DOBREGO SMAKU!



SAŁATKA Z ŁOSOSIEM I OGÓRKIEM



SKŁADNIKI (2 PORCJE)

- > 1 opakowanie mixu sałat Active Fit&Easy
- > 1 ogórek zielony
- > 40 dag wędzonego łososa
- > 1 cytryna
- > 1/3 pęczku koperku

SOS

6 łyżek oliwy, 1 łyżka soku z cytryny
przyprawy do smaku: sól, pieprz

PRZYGOTOWANIE (CZAS: 10 MINUT)

Ogórka umyj i pokrój razem ze skórką w ukośne plastry. Na półmisek wyłóż mieszankę sałat, dodaj ogórka i polej sosem przygotowanym na bazie oliwy z oliwek zmieszanej z 1 łyżką soku z cytryny i przypraw. Na sałacie ułóż fantazyjnie plastry łososa zwinięte w ruloniki, posyp je posiekanym koperkiem i skrop lekko sokiem z cytryny.

